

Los carbohidratos se muestran solo para el plato principal y el plato principal más extras.

DESAYUNOS (continuación)		CARBOS (g)	
96182	Sartén de desayuno vegetariano con salsa ranchera acompañada con papas con queso y granola ↓ ⚡ P+ 🌱	46	88
96210	Waffle de arce, bocadillo de salchicha de cerdo y crocante de manzana con canela ↓ 🌱	58	71

96231	Avena con crema y duraznos con huevos revueltos, pan integral y mantequilla de maní P+ 🌱	41	74
-------	--	----	----

Los símbolos indican que las comidas también son compatibles con estas condiciones

- ♥ Favorable para el corazón
- ↓ Bajo contenido de sodio
- ⚡ Favorable para la diabetes
- P+ Proteína Plus
- 🌱 Vegetariana
- 🌾 Sin gluten
- 🌱 Favorable para los riñones
- 🥄 Favorita del cliente
- 🕒 Disponible por tiempo limitado

Menú

022426-050426

El único programa de comidas a domicilio que ofrece elección de cada comida... ¡Creemos que el cliente lo merece!



REFRIGERE LAS COMIDAS A SU LLEGADA

La fecha límite para realizar pedidos telefónicos es el martes a las 5:00 p. m. CST para entrega la semana siguiente

Para obtener más información sobre cómo nuestros menús pueden adaptarse a una variedad de condiciones de salud, visite: momsmeals.com/ourmenus

Seleccione las comidas que sean más apropiadas para sus necesidades de dieta.

Todas las comidas incluyen leche o una alternativa vegetal.

*Las comidas favorables para los riñones no incluyen leche.

Los menús están sujetos a cambios.

Al igual que con cualquier cocina, hay momentos en que la disponibilidad de los ingredientes puede fluctuar, lo que nos lleva a utilizar opciones alternativas con productos nutricionales similares.

¡SUSCRÍBASE A LA PRIMICIA COMPLETA!

Regístrese para recibir información e inspiración con historias de bocadillos que demuestran cómo la comida nutritiva nos impacta a todos. ¡Puede obtener historias adicionales, información, perspectivas y más de Mom's Meals!

momsmeals.com/TheFullScoop



Escanee para hacer un pedido en línea

FECHA LÍMITE DE PEDIDOS: Martes a las 5 p.m. CST para entrega a la semana siguiente

HAGA SU PEDIDO EN LÍNEA EN CUALQUIER MOMENTO EN:

momsmeals.com/login

o por teléfono llamando al: **866-204-6111**

Lunes a Viernes de 7 AM a 6 PM CST

Los carbohidratos se muestran solo para el plato principal y el plato principal más extras.

CLÁSICOS AMERICANOS		CARBOS (g)	
95025	Filete Salisbury con salsa de de ternera, arroz blanco y verduras y galleta de chocolate ↓ ⚡ P+ ♻️ 🍴	53	88
95172	Pan de carne casero con patatas acompañado con verduras condimentadas y panecillo de harina integral ↓ ⚡ P+ 🍴	48	74
95219	Albóndigas al estilo sueco con salsa cremosa de champiñones acompañado con pasta y vegetales sazonados, y jugo 100% de manzanas ↓ ⚡	48	75
95258	Macarrones a la crema con queso acompañados con vegetales sazonados y galletita de avena y crema ↓ ⚡ P+ 🍴 🍴	47	88
95259	Pasta estilo gulash de ternera con frijoles y galleta de avena y pasas ♥️ ↓ ⚡ P+	53	93
95291	Bistec de carne de res con pimienta y salsa acompañado con pasta penne y bocadillo crocante de frutas y especias ↓ P+ ♻️ 🍴	67	79
95423	Pollo con queso y arroz con brócoli acompañado con manzanas con canela y galleta de chocolate ↓ ♻️ 🍴	51	86
95804	Hamburguesa de jamón, papas con queso y bocadillo crocante de manzana y piña dulce, pan de harina integral y puré de manzanas ⚡ P+	49	89
95904	Pequeños trozos de carne de res ahumada con frijoles al horno y vegetales sazonados y galleta de pan de jengibre ↓ ♻️ 🕒	44	82
96168	Estofado de ternera con pasta y verduras condimentadas y galleta de avena con pasas ↓ ⚡ P+	39	79
96191	Hamburguesa de pollo a la barbacoa con patatas, frijoles y zanahorias sazonadas y galleta de chocolate ↓ P+	40	75

SOPA O SÁNDWICH		CARBOS (g)	
95315	Sándwich de albóndigas con salsa marinara, bocadillo crocante de piña y manzana y panecillo integral ♥️ ↓ P+	50	88
95347	Hamburguesa con queso y manzanas con canela y panecillo integral ⚡ P+ 🍴	24	62
95495	Sopa de pollo y pastel de verduras con bocadillo crocante de manzana y canela, panecillo de harina integral y margarina ↓ ♻️	61	87
95922	Sopa de tomate con bocadillos de Pretzel, naranja y galleta triple de chocolate ♥️ ↓ 🍴 ♻️	42	101
96189	Sloppy Joe y maíz sazonado, hamburguesa de trigo integral y galleta de chocolate ↓ P+ ♻️ 🍴	27	88
96213	Sopa de frijoles blancos acompañada con jamón con bocadillos de Pretzel y galleta de chocolate ↓ ⚡ P+ ♻️	40	75
96218	Chile suave de pollo con frijoles blancos y arvejas sazonadas, pan integral y margarina ⚡ P+	37	64
SABORES INTERNACIONALES		CARBOS (g)	
95013	Pasta y albóndigas con salsa marinara acompañada con vegetales sazonados y galleta de pan de jengibre ♥️ ↓ ⚡ P+	56	93
95074	Pollo Teriyaki con verduras salteadas, arroz blanco y granola P+ 🍴	60	102
95095	Verduras salteadas Teriyaki con arroz y piña dulce y manzanas, jugo 100% de uva y queso trenzado 🍴 🌿	81	110
95238	Ravioles de cuatro quesos con salsa de mantequilla de ajo y albahaca y frijoles verdes sazonados, compota de manzanas y galleta de avena con pasas ⚡ P+ 🍴	42	96

Los carbohidratos se muestran solo para el plato principal y el plato principal más extras.

95303	Pollo agridulce con verduras salteadas y arroz blanco, pan integral y mantequilla de maní ♥️ ↓ P+	67	100
95427	Pollo Alfredo con pasta acompañado con vegetales sazonados y galleta de chocolate ↓ ⚡ P+ ♻️	47	82
95768	Albóndigas BBQ estilo coreano, arroz blanco y brócoli y galleta de jengibre ♥️ ↓ ♻️	61	98
95905	Tacos suaves de carne de res con queso y arroz estilo Santa Fe y tortillas de harina ♥️ ↓ ⚡ P+ 🍴	49	87
96147	Rotini de trigo integral con pesto acompañado con vegetales sazonados y galleta de pan de jengibre ↓ ⚡ 🍴 P+ ♻️	48	86
96163	Arroz frito al estilo hawaiano con jamón, piña dulce y manzanas y almendras	68	87
96169	Tortellini de queso, salsa marinera acompañado con frijoles sazonados y galleta de chocolate ♥️ ↓ ⚡ P+ 🍴 ♻️	55	90
96226	Carne de res acompañado con brócoli con arroz integral y galleta de jengibre ♥️ ↓ ⚡ P+ ♻️	54	91
DESAYUNOS		CARBOS (g)	
95110	Salsa de salchicha de cerdo estilo desayuno, acompañada de galleta de suero de leche y mezcla de duraznos y cerezas, pan integral y mantequilla de maní ⚡ P+	45	78
95160	Tortilla de queso, palitos de tostadas francesas, duraznos y manzanas con azúcar morena, jugo 100% de manzanas y compota ♥️ ↓ 🍴 ♻️ 🍴	44	98
95175	Huevos revueltos con queso, jamón, manzanas y arándanos, jugo 100% de naranja-mandarina, pan de harina integral y mantequilla de maní ⚡ P+	22	70

95274	Sartén de desayuno (salchicha de cerdo, huevos revueltos, papas, queso) y crocante de frutas ↓ ⚡ P+ 🍴	54	66
95277	Panqueques integrales con hamburguesa de salchicha de cerdo acompañados con bocadillo crocante de manzana y arándanos, y jalea ↓ 🍴	53	93
95431	Sartén de desayuno cowboy con bocadillo crocante de arándanos y manzana, pan de trigo integral y mantequilla de maní ↓ ⚡ P+	47	79
95513	Burrito de desayuno con salchicha de cerdo acompañado con mezcla de frutas especiadas y tortillas de harina ⚡	37	75
95592	Revuelto de desayuno a la Granjero (huevos, cerdo, salsa de desayuno, queso y galleta) y bocadillo crocante de manzana con canela ⚡ P+	59	71
95594	Revuelto de huevo y pavo con arroz con crema de arándanos, pan de trigo integral y mantequilla de maní P+	38	71
95772	Tortilla queso, bocadillo de jamón acompañada con mezcla de frutas con especias, y granola ↓ ⚡ P+	30	72
95896	Palitos de tostada francesa con salsa de arándano chipotle y granola ♥️ ↓ 🍴 ♻️ 🍴	66	108
95919	Panqueques de mantequilla de leche, bocadillos de huevo, bocadillo crocante de manzana y canela y compota ♥️ ↓ 🍴 ♻️ 🍴	75	114
95924	Sándwich de desayuno (salchicha de cerdo, huevo, queso), manzanas y durazno con azúcar moreno, panecillo inglés de trigo integral ⚡ P+	23	57

Los símbolos indican que las comidas también son compatibles con estas condiciones

♥️ Favorable para el corazón

↓ Bajo contenido de sodio

⚡ Favorable para la diabetes

P+ Proteína Plus

🍴 Vegetariana

🌿 Sin gluten

♻️ Favorable para los riñones

🍴 Favorita del cliente

🕒 Disponible por tiempo limitado